



SOLEAS TRAINING SOLUTIONS  
BUSINESS - NLP - COACHING - HYPNOSIS  
[www.soleas.eu](http://www.soleas.eu)

# Τριετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Συμβουλευτική Γνωσιακή Υπνοθεραπεία (Πρόγραμμα για Συμβούλους Ψυχικής Υγείας)

Πιστοποίηση Συμβούλου  
Ψυχικής Υγείας



SOLEAS TRAINING SOLUTIONS  
BUSINESS - NLP - COACHING - HYPNOSIS  
[www.soleas.eu](http://www.soleas.eu)



## Εισαγωγή

Ευχαριστούμε για το αίτημα σας να λάβετε το ενημερωτικό δελτίο του τριετούς προγράμματος επαγγελματικής εκπαίδευσης στην Γνωσιακή Συμβουλευτική Υπνοθεραπεία της Soleas Academy

Το ενημερωτικό αυτό δελτίο σχεδιάστηκε ώστε να σας δώσει με σαφήνεια όλες τις πληροφορίες για να ανακαλύψετε τα οφέλη της κατάρτιση σας ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας ώστε να πάρετε την απόφαση να εκπαιδευτείτε μαζί μας και να έχετε μια άκρως ικανοποιητική και ενδιαφέρουσα καριέρα.

Τα μαθήματα μας γίνονται στην τάξη αλλά και εξ 'αποστάσεως ως ένα πλήρως πιστοποιημένο εκπαιδευτικό κέντρο ΚΕΚ, ΙΕΚ, Δια βίου Μάθησης.

Υπάρχουν πολλοί πάροχοι κατάρτισης στην Ελλάδα και την Κύπρο αυτή τη στιγμή. Συχνά οι πληροφορίες μπορεί να φαίνονται αντικρουόμενες ή να δημιουργούν σύγχυση και συχνά μένουν πολλά σημαντικά ερωτήματα αναπάντητα.

Στα εκπαιδευτικά μας προγράμματα δίνονται αναλυτικά όλες οι πληροφορίες και οδηγίες που χρειάζεστε για το πώς θα δημιουργήσετε μια επιτυχημένη καριέρα ως Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας (οι μαρτυρίες μαθητών μας το αποδεικνύουν).

Στόχος μας είναι να σας παρέχουμε υψηλής ποιότητας επαγγελματική εκπαίδευση η οποία θα σας παρέχει όλες τις δεξιότητες και την αυτοπεποίθηση που απαιτείται για να προσφέρετε τις υπηρεσίες σας ως επαγγελματίες Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας και να λειτουργήσετε τη δική σας επιτυχημένη επιχείρηση.

Η Soleas Academy και το Cyprus Hypnosis-NLP- Coaching Institute είναι διεθνώς αναγνωρισμένο και διαπιστευμένο από διεθνείς οργανισμούς Υπνοθεραπείας, Coaching και NLP. Η εκπαίδευση μας είναι επίσης αναγνωρισμένη από ανεξάρτητους κορυφαίους παγκόσμιους οργανισμούς.

Εγώ ως επαγγελματίας Υπνοθεραπευτής / Ψυχοθεραπευτής θα μοιραστώ μαζί σας την εμπειρία μου η οποία αποκτήθηκε μετά από διδασκαλία πολλών ετών.

Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο, εξηγούμε το πλήρες περιεχόμενο των μαθημάτων μας αλλά και τις πρόσθετες δεξιότητες και την ακαδημαϊκή επίδοση που θα πρέπει να ολοκληρώσετε ικανοποιητικά, για να λειτουργήσετε ως Επαγγελματίες Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας.

**Με εκτίμηση**  
**Χαράλαμπος Σολέας**

**Τώρα στην Ελλάδα και Κύπρο Επαγγελματική Εκπαίδευση Στην Γνωσιακή Κλινική Υπνοθεραπεία με Ψυχοθεραπεία.**



**Δυνατότητα παρακολούθησης με μικτή εκπαίδευση, εξ αποστάσεως με Zoom.**

Το Επαγγελματικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Γνωσιακή Συμβουλευτική Υπνοθεραπεία με Ψυχοθεραπεία είναι ένα πλήρες επαγγελματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης που έχει εγκριθεί από την Συμβουλευτική Εταιρεία Ελλάδος και τον Σύνδεσμο Υπνοθεραπευτών Κύπρου. Προσφέρεται από την σχολή μας σε συνεργασία με διεθνείς οργανισμούς Υπνοθεραπείας. Με την συμπλήρωση της εκπαίδευσης σας έχετε το δικαίωμα εγγραφής στην Συμβουλευτική Εταιρεία Ελλάδος και σε όποιο Επαγγελματικό Σύνδεσμο Υπνοθεραπείας επιθυμείτε.

Αυτή η εγγραφή σας κάνει αποδεκτούς επαγγελματικά ανοίγοντας κωδικό στην εφορία ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και ισχύει μόνο για όσους έχουν εκπαιδευτεί από ένα τέτοιο πιστοποιημένο επαγγελματικό πρόγραμμα.

Τώρα μπορείτε να εκπαιδευτείτε σε αυτό το πρόγραμμα στην Ελλάδα και Κύπρο.

Με την αποπεράτωση του προγράμματος, την απόκτηση του Επαγγελματικού Διπλώματος σας και την εγγραφή σας στην Ε.Ε.Σ μπορείτε να αρχίσετε να έχετε ένα σεβαστό εισόδημα προσφέροντας τις υπηρεσίες σας ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας ή ως Υπνοθεραπευτής/τρια.

Φανταστείτε τον εαυτό σας να μπορείτε να ανοίξετε το δικό σας επαγγελματικό γραφείο προσφέροντας Συμβουλευτική Υπνοθεραπεία και βοηθώντας συνανθρώπους σας να αλλάξουν την ζωή τους.



Το τριετές επαγγελματικό πρόγραμμα αποτελείται από 4 ενότητες εκπαίδευσης που θα σας παρέχουν όλες τις ικανότητες που χρειάζεστε για να εργαστείτε ως Επαγγελματίας Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας ή Υπνοθεραπευτής/τρια, βοηθώντας τους ανθρώπους να σταματήσουν το κάπνισμα, να διώξουν κιλά, να διαχειριστούν το στρες, το άγχος και τους φόβους και τις ανασφάλειες τους .... και πολλά ακόμα.

Το πρόγραμμα μας είναι πλήρες σε βαθμό που σας δίνει μια ψηλού επιπέδου πραγματογνωμοσύνη. Οι μαθητές του προγράμματος αναφέρουν ότι πήραν από αυτό το πρόγραμμα μια τέτοια βαθιά γνώση τις «ανθρώπινης κατάστασης» που τους εξέπληξε.

Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί και γραφτεί με γνώμονα την πλήρη κατάρτιση τόσο σε θεωρητικό όσο και πρακτικό επίπεδο των συμμετεχόντων ώστε με την αποπεράτωση τους να κατέχουν πλήρως τις ικανότητες που το επάγγελμα απαιτεί σύμφωνα με την Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής, τον Σύνδεσμο Υπνοθεραπευτών Κύπρου, το Συμβούλιο Εγγραφής Ηνωμένου Βασιλείου (CNHC UK) και Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής (NGH).



## Πληροφορίες για εγγραφή στο πρόγραμμα:

Κύπρος: Soleas Academy  
Χαράλαμπος Σολέας

[www.soleas.eu](http://www.soleas.eu)

Κιν. (+357) 99609886

Email: [soleastrainingsolutions@gmail.com](mailto:soleastrainingsolutions@gmail.com)

## Πλήρως Αναγνωρισμένο

Το δίπλωμα που θα πάρετε από την Soleas Academy είναι πλήρως αναγνωρισμένο από τους παρακάτω συνδέσμους αλλά όχι μόνο:



Complementary & Natural  
Healthcare Council



- Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής
- European Association of Counseling
- Cyprus Hypnosis & Hypnotherapy Association Κυπριακός Σύνδεσμος για Διπλωματούχους Υπνοθεραπείας
- Complementary and Natural Healthcare Council Ο κυβερνητικός οργανισμός για εναλλακτικούς θεραπευτές του Ηνωμένου Βασιλείου. Πλήρες αναγνωρισμένος από το εθνικό σύστημα υγείας.
- The Association for Professional Hypnosis and Psychotherapy Διεθνής επαγγελματικός σύνδεσμος ύπνωσης και ψυχοθεραπείας.
- The National Register of Psychotherapists & Counselors Διεθνής επαγγελματικός σύνδεσμος ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής.
- The Society of Stress Managers Με το να είστε μέλος αυτού του συνδέσμου αυτόματα έχετε το δικαίωμα να ονομάζεστε Stress Management Consultant
- The National Register of Advanced Hypnotherapists Αυτός ο σύνδεσμος δέχεται ως μέλη μόνο άτομα που έχουν εκπαιδευτεί με τα πιο αυστηρά κριτήρια.
- The National Council of Psychotherapist. Διεθνής σύνδεσμος Ψυχοθεραπευτών με έδρα το Ηνωμένο Βασίλειο.
- The National Guild of Hypnotists. Ο μεγαλύτερος διεθνής σύνδεσμος Υπνωτιστών με έδρα τις Η.Π.Α

Με την συμπλήρωση των σπουδών σας έχετε το δικαίωμα να κάνετε αίτηση σε αυτούς τους επαγγελματικούς οργανισμούς.

Η γνώση όμως δεν σταματά με την αποπεράτωση των σπουδών σας καθώς τελειώνοντας συνεχίζετε να έχετε πρόσβαση και υποστήριξη από την επαγγελματική εμπειρία και γνώση του Ιδρυτή και των εκπαιδευτών του Ινστιτούτου.

Ένα μεγάλο όφελος για τους μαθητές μας είναι ότι όλες οι σημειώσεις του προγράμματος, βιβλία και ηλεκτρονικό υλικό καθώς και έξοδα εξετάσεων περιλαμβάνονται στην τιμή του προγράμματος. Δεν υπάρχει απολύτως τίποτα επιπρόσθετο να πληρώσετε.

## Δομή Προγράμματος:

**1<sup>ος</sup> Χρόνος: Σεπτέμβριο έως Ιούλιο:**

Δίπλωμα στην Υπνοθεραπεία / NLP Practitioner Certification

**2<sup>ος</sup> Χρόνος: Οκτώβριος έως Ιούνιο:**

Ανώτερο Δίπλωμα στην Υπνοθεραπεία με Ψυχοθεραπεία

**3<sup>ος</sup> Χρόνος: Σεπτέμβριο έως Ιούλιο**

Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική / NLP Master Practitioner Certification

**Ο κάθε κύκλος εκπαίδευσης περιλαμβάνει ξεχωριστά πιστοποιητικά, Επαγγελματικά Διπλώματα και όλα μαζί οδηγούν στο: Επαγγελματικό Δίπλωμα Συμβούλου Ψυχικής Υγείας στην Γνωσιακή Συμβουλευτική Υπνοθεραπεία.**

**Τι περιλαμβάνεται στον κάθε κύκλο εκπαίδευσης του Προγράμματος:**

- ✓ Όλα τα αναγκαία βιβλία για το πρόγραμμα
- ✓ Ηχογραφημένα / βιντεογραφημένα μαθήματα
- ✓ Ηλεκτρονικό υλικό (βιβλία, βίντεο, έρευνες)
- ✓ Επιπρόσθετες Διαλέξεις
- ✓ Όλα τα έξοδα εξετάσεων
- ✓ Δωρεάν στήριξη από τηλ/ email
- ✓ Δωρεάν Προσωπική Θεραπεία
- ✓ Ατομική και Ομαδική Εποπτεία



Όλα όσα χρειάζεστε για να ολοκληρώσετε την εκπαίδευσή σας χωρίς οποιαδήποτε προηγούμενη πείρα για να γίνετε ένας/μια πλήρως ικανός/η Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Θεωρούμε ότι δεν γνωρίζετε τίποτα για τον κόσμο της Συμβουλευτικής και Υπνοθεραπείας και ξεκινάτε από την αρχή.

Αυτή η προσέγγισή μας δεν αποκλείει άτομα που ήδη βρίσκονται στον θεραπευτικό τομέα, γιατρούς, ψυχολόγους, νοσοκόμους, θεραπευτές. Από την στιγμή που έχετε ενδιαφέρον για τους άλλους ανθρώπους είστε ικανοί να ολοκληρώσετε αυτό το πρόγραμμα και να απολαύσετε το κάθε λεπτό του.

## Πιστοποίηση και Βεβαίωση

Με την συμπλήρωση του τριετούς προγράμματος θα πάρετε το Professional Diploma in Cognitive Counselling Hypnotherapy και το δικαίωμα να εγγραφείτε σε επαγγελματικούς συνδέσμους.

Η Soleas Academy, έχει εκπαιδεύσει εκατοντάδες ανθρώπους σε κάθε γωνία του κόσμου περιλαμβανομένων την Ιταλία, Ιρλανδία, Μπαχρέιν, Νότια Αφρική, Γερμανία, Αυστραλία, Κύπρο, Χονγκ Κονγκ, Σουηδία και φυσικά στην Ελλάδα.

Προσφέρουμε αυτό το πρόγραμμα στην Κύπρο και στην Ελλάδα για περισσότερο από 10 χρόνια με δεκάδες απόφοιτους που εξασκούν το επάγγελμα.



## Χρόνος που Χρειάζεται

Το πρόγραμμα είναι 600 ώρες σύνολο και 100 ώρες το πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Συμβουλευτικής που περιλαμβάνεται.

Επιπρόσθετες μέρες ενδιάμεσα των μαθημάτων και στο τέλος για πρακτική εξάσκηση.



Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται και 60 ώρες εποπτείας και 30 ώρες προσωπικής συμβουλευτικής.

Συμπλήρωση εργασιών κάθε μήνα που σταδιακά θα αυξάνει τις ικανότητες σας και την επαγγελματικότητα σας.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει και διάβασμα στο σπίτι το οποίο μπορείτε άνετα να το συμπληρώνετε αφιερώνοντας μερικές ώρες την εβδομάδα.

**Όλο το πρόγραμμα γίνεται με την μέθοδο της μικτής εκπαίδευσης  
Τα μαθήματα διεξάγονται εξ-αποστάσεως και στην τάξη στην Λευκωσία  
ή την Αθήνα αντίστοιχα.**

Η παρουσία σας δεν είναι υποχρεωτική, μπορείτε να παρακολουθήσετε όλο το πρόγραμμα εξ αποστάσεως μέσω Zoom

**Ημερομηνίες, ωράρια & δίδακτρα για το πρόγραμμα θα βρείτε στην ιστοσελίδα: [www.soleas.eu](http://www.soleas.eu)**

**Περιλαμβάνονται όλα τα εγχειρίδια και βιβλία.**

## **Αναλυτικά ανά ενότητες το πρόγραμμα φοίτησης στην Γνωσιακή Συμβουλευτική Υπνοθεραπεία**

**Πρώτος Χρόνος Φοίτησης: Δίπλωμα στην Υπνοθεραπεία**  
Αποτελείται από 13 ενότητες. Αναλυτικά θα παρακολουθήσετε:

### **1η Ενότητα: ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Τι είναι η ύπνωση ; Μύθοι και πραγματικότητα

Ιστορία της ύπνωσης

Τι πραγματικά είναι η Υπνοθεραπεία και πως μπορεί να βοηθήσει

Συνειδητό και ασυνείδητο μυαλό πώς λειτουργούν και οι μηχανισμοί του

Η διαδικασία της υπνοθεραπείας και ο επαγγελματίας θεραπευτής.

Βασικές αρχές για την επιτυχία.

Βασικές αρχές και στόχοι της ύπνωσης.

Αποτελεσματικότητα.

Εύρεση και επικοινωνία με τους πελάτες.

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:

Το είδος των ανθρώπων που εκπαιδεύονται ως θεραπευτές και το είδος των ανθρώπων που συμβουλευονται έναν υπνωθεραπευτή.  
Εφαρμογή της «προ-υπνωτικής» κατάστασης.

## **2η Ενότητα: ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ Η ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Σε ποιους απευθύνεται

Σε ποιες καταστάσεις μπορεί να χρησιμοποιηθεί

Ποιος μπορεί και ποιος δεν πρέπει να υπνωτιστεί;

Ποιος έχει την ικανότητα;

Πόσο σημαντικό είναι να περιορίζετε μέσα στα όρια της ειδικότητας σας

Πώς θα αναγνωρίζετε τους διαφορετικούς τύπους χαρακτήρων, ώστε να τους προσεγγίζετε με τον κατάλληλο τρόπο, αναπτύσσοντας τις επικοινωνιακές σας δεξιότητες και αποφεύγοντας τα λάθη.

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:.

‘Αυτόματη’ αντίσταση στην ύπνωση (αναγνώριση και αποφυγή της παγίδας).

## **3η Ενότητα: ΝΕΥΡΩΣΕΙΣ - άγχος, φόβος, στρες και η επίδραση τους στην ψυχή**

Πώς δημιουργούνται αυτά τα συμπτώματα;

Τι είναι η σύγκρουση στην ψυχή και από πού έρχεται;

Μάχη ή Φυγή - Ένα αρχαίο πρότυπο αντίδρασης για επιβίωση

Άγχος και σεξουαλικότητα.

Η σημασία της πρώτης συνεδρίας στην εξαγωγή σωστών συμπερασμάτων και χειρισμού του πελάτη.

Πιθανές επιπλοκές και απαντήσεις

Αντίσταση του πελάτη και η ‘δύναμη της θέλησης’.

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:.

Τι πιστεύει ο κόσμος για τη νεύρωση και ποια είναι η άποψη των θεραπευτών

Φόβος και το σύνδρομο μάχης ή φυγής

Μοτίβα αποφυγής στην θεραπεία

Το Στρες ως ασθένεια - Τεχνικές Διαχείρισης Στρες και Άγχους

Φαντασία, πιστεύω και προσδοκία

Συνομιλία πριν την Ύπνωση.

## **4η Ενότητα: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΥΠΝΩΣΗΣ**

Θεμελιώδεις έννοιες

Η διαφορά μεταξύ ύπνωσης και υποβολής

Υποβολημότητα και η Συνειδητή Κριτική Ικανότητα

Η σημασία της επιλεκτικής σκέψης

Η δύναμη της απεικόνισης

Ο νόμος της αντίστροφης προσπάθειας

Βασικές δεξιότητες

Πώς να προκαλέσετε ύπνωση και πώς να το αναγνωρίσετε

Είκοσι σημάδια αναγνώρισης

Δοκιμές υποβολημότητας - πώς και πότε να τις χρησιμοποιείτε  
 Βάθος της έκστασης  
 Αυτό- ύπνωση και πώς να την προκαλέσετε.

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:  
 Υποβολές και αντίσταση  
 Αποτυχία και ανατροφοδότηση  
 Η Συνειδητή Κριτική Σκέψη, επιλεκτική κρίση και θετικότητα  
 Γιατί η απεικόνιση είναι πιο αποτελεσματική από τις λέξεις  
 Η σημασία του να είστε ικανοί ...  
 Ο Dave Elman και οι τεχνικές του.  
 Χρησιμοποιώντας τη φωνή σας αποτελεσματικά στις επαγωγές και τις δοκιμές υποβολημότητας

### **5η Ενότητα: ΥΠΝΩΤΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ – ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΜΒΑΘΥΝΣΗΣ**

Μέθοδοι και διαφορετικές μορφές εισαγωγής στην ύπνωση, συμπεριλαμβανομένων προσεγγίσεων που είναι κατάλληλες για διαφορετικούς τύπους προσωπικότητας  
 Ταχεία αυτό-ύπνωση  
 Ακούσια ύπνωση και πώς επιτυγχάνεται  
 Επικύρωση έκστασης και κλείσιμο συνεδρίας  
 Τεχνικές εμπάθυνσης της υπνωτικής κατάστασης  
 Πού μπορεί η εμπάθυνση να χρησιμοποιηθεί ως αυτοτελής θεραπεία;  
 Πώς να δημιουργήσετε μια επαγγελματική και αποτελεσματική εμπάθυνση χρησιμοποιώντας τις δικές σας ιδέες και σκέψεις

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:  
 Καταγραφή χαλάρωσης για ευημερία  
 Παραδείγματα κατάλληλων εισαγωγών για κάθε προσωπικότητα  
 Παραδείγματα τεχνικών εμπάθυνσης  
 Βραβευμένο Πρόγραμμα Διακοπής Τσιγάρου

### **6η Ενότητα: ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ / ΥΠΟΒΟΛΕΣ - το Θεραπευτικό μέρος**

Λεπτομερής εξερεύνηση μιας απλής τεχνικής 'αποκάλυψης'  
 Η κρυφή ατζέντα και το δευτερογενές όφελος  
 Υπνωτική υποβολή και μετά-υπνωτική υποβολή  
 Συχνές Ερωτήσεις (FAQ) για την ύπνωση

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:  
 Γιατί δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείτε εισαγωγές στιγμής;  
 Σεβασμός στη δύναμη και αποτελεσματικότητα της υποβολής  
 Καλές και κακές υποβολές  
 Αυθυποβολή και πώς να την χρησιμοποιήσετε  
 Μοντελοποίηση - Ενδείξεις του πελάτη για την αλήθεια

Υπεκφυγές / Διαγραφές / Παραμόρφωση / Συναισθηματική ασυμφωνία/Προστασία της ακεραιότητας  
Διαχείριση Βάρους

### **7η Ενότητα: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Συχνά περιστατικά και πτυχές της υπνοθεραπείας, όπως: Αναισθησία, Σύνδρομο Λάθους Μνήμης, Καταστολή, Παλινδρόμηση και Υπνοανάλυση, Ψυχοκάθαρση και Κάθαρση, Φοβική Αντίδραση, Σημασία του Αρχικού Γεγονότος Ευαισθητοποίησης (ΑΓΕ)

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:  
Ψυχαναγκαστική προσωπικότητα  
Ιδεο ψυχαναγκαστική Διαταραχή  
Γιατί θα πρέπει να περιοριστεί η θεραπεία με το άτομο με εμμονές;  
Χειρισμός ψυχοκάθαρσης  
Κατάθλιψη και οι μεταμφιέσεις της  
Θλίψη σε διάφορες μορφές  
Κρίσεις πανικού/ προληπτική μεταχείριση  
Άμεσα και Έμμεσα συμπτώματα  
Ανάλυση και αναλυτικές τεχνικές

### **8η Ενότητα: ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ & ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΝΩ ΣΤΙΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ**

Εισαγωγή στη Μεταβίβαση  
Εισαγωγή στην Αναδρομή και αναφορά σε προηγούμενες ζωές (ΑΠΖ).  
Συμβουλευτική θεραπευτών (Η Επαγγελματική εξουθένωση και πώς να την αποφύγετε).  
Ιδέες και συμβουλές για την σταδιοδρομία σας  
Το μέλλον της υπνοθεραπείας

Listening - Παρουσίαση περιστατικών σε διάφορα θέματα όπως:.  
Η δύναμη της μεταβίβασης, κατά τη διάρκεια της αναλυτικής θεραπείας,  
Άντι-μεταβίβαση στην αναλυτική θεραπεία  
Εποπτεία.  
Θεραπεία για τον εαυτό σας. Δημόσιες ομιλίες και στήσιμο της επιχείρησής σας.

### **9η Ενότητα: HYPNOANALYSIS**

Η πιο βαθιά από τις θεραπευτικές τεχνικές για την ανάκληση κατεσταλμένων μνημών  
Σχηματισμός συμπτωμάτων νεύρωσης και Ψυχοσωματικών προβλημάτων  
Παραδείγματα περιπτώσεων

### **10η Ενότητα: ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΔΡΟΜΩΝ**

Τεχνικές Παλινδρόμησης και Ανάλυση  
Και άλλες ειδικές τεχνικές  
Παραδείγματα Περιπτώσεων  
Προετοιμασία για τις εξετάσεις σας

**11η Ενότητα: ΚΥΚΛΟΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗΣ (συνολικής διάρκειας 25 ωρών)**

Περιλαμβάνει

- συζητήσεις και παρουσιάσεις περιπτώσεων από αποφοίτους και επαγγελματίες
- συναντήσεις ανά δεκαπενθήμερο
- δωρεάν εργαστήρια και διαλέξεις

**12η Ενότητα: ΜΕΛΕΤΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ (συνολικής διάρκειας 20 ωρών)**

Περιλαμβάνει παρουσιάσεις και εργασίες από μαθητές σχετικά με την συμβουλευτική Υπνοθεραπεία

**13η Ενότητα: ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ΑΣΚΗΣΗ**

30 επιβεβαιωμένες ώρες συνεδρίων

60 ώρες εποπτείας

**14<sup>η</sup> Ενότητα: Σεμινάριο Marketing**

Πως θα ξεκινήσετε την καριέρα σας από την επόμενη μέρα.

Τρόποι και τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας και λειτουργίας

**Όλα τα μαθήματα μπορούν να γίνουν και εξ' αποστάσεως μέσω Zoom.**

**Οι πιο πάνω ενότητες είναι ενδεικτικές του πρώτου χρόνου φοίτησης**

**Για όλο το πρόγραμμα εκπαίδευσής με ημερομηνίες επικοινωνήστε μαζί μας**



**Μαρτυρίες σπουδαστών μας:**

Τα λόγια είναι περιττά. Τι να πει κανείς για τον κύριο Χαράλαμπο; για τις γνώσεις του, για την μεταδοτικότητα του, για το χιούμορ του, για την απλότητα του; Είμαι πολύ περήφανη που είμαι μαθήτριά του. Panayiota Georgiou

Η σημαντικότερη εκπαίδευση που έχω πάρει για τη ζωή μου, για τον τρόπο να αντιμετωπίζω εύκολα καταστάσεις που μέχρι πρότινος μου φαινότουσαν βουνό. Δεν έχω λόγια να ευχαριστήσω τον Χαράλαμπο Σολέα. Marilyn Karonis

Έξω από τον χορό πολλά τραγούδια λέμε. Μπείτε στον χορό για να απολαύσετε την χαρά του NLP με τον μοναδικό δάσκαλο Χαράλαμπο Σολέα. Lela Smyrni

Ο Χαράλαμπος Σολέας μέσα από το έργο του ,με τις τεχνικές που μας δίδαξε μας άνοιξε μια πορεία μπροστά στην ζωή μας που δεν την φανταζόμασταν ποτέ, για την επίλυση των δικών μας προβλημάτων και να βοηθήσουμε σαν επαγγελματίες τον κάθε άνθρωπο. Το ποιο σημαντικό ,μπορεί να είναι μακριά σαν απόσταση και ώμος κάθε στιγμή είναι κοντά μας και μας στηρίζει για την εξέλιξη την επαγγελματική μας. ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΟΣΑ ΜΟΥ ΔΙΔΑΞΕΣ !!! Tzouli Mitsi

Δεν μπορώ να το περιγράψω πολύ καλά με λόγια ... Θα πρέπει να το ζήσετε για να το καταλάβετε... Andromachi Tsintzou

Μεταδοτικότητα, αίσθημα εμπιστοσύνης και καθοδήγησης! Παρακολούθησα όλα τα προγράμματα, καθώς και προσωπικές συνεδρίες και έφερα απίστευτες αλλαγές και αποτελέσματα στην ζωή μου! Η καλύτερη επένδυση για τον εαυτό σου! Κάντο και δεν θα μετανιώσεις! Ζεστός άνθρωπος, δυνατός δάσκαλος! ManifestationLoveR

Ευχαριστούμαι για τις υπέροχες γνώσεις σου που μας μετέφερες και συνεχίζεις να μας μεταφέρεις με άριστο επαγγελματισμό. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ

Υπέροχο περιβάλλον υπέροχος εκπαιδευτής υπέροχη εμπειρία. Έλενα Συμεωνίδου

Ναι, συνιστώ Soleas Training Center - Training Solutions ανεπιφύλακτα! Επαγγελματικού επιπέδου Εκπαίδευση σε ένα άρτια εξοπλισμένο χώρο! Με ανθρώπινη προσέγγιση πάνω απ' όλα! Julie Zachariades

Από τους καλύτερους, σε Ελλάδα και Κύπρο Εκπαιδευτής και θεραπευτής, ο Χαράλαμπος Σολέας έχει καταφέρει να παρέχει υψηλού επιπέδου γνώσεις σε ένα εξαιρετικά φιλικό περιβάλλον με πολύ μεγάλη αγάπη και ευαισθησία για τον καθένα! Η εργατικότητα του τεράστια.. ακαταπρόνοητος, με πλήρη αφοσίωση στο έργο του! Οι επαγγελματικές του ικανότητες άρτιες και το ανθρωπιστικό του έργο υπέροχο! Μπορώ να γράψω βιβλίο Εγκωμίων για τον άνθρωπο αυτόν, δεν είναι της παρούσης όμως. Κλείνοντας θέλω να συστήσω ανεπιφύλακτα το Soleas Training Center-Training Solutions και να ευχηθώ ολόψυχα όλα τα καλά! Laprima Volta

Ένα όνειρο που έγινε πραγματικότητα χάρη σε ένα εξαιρετικό εκπαιδευτή το κύριο Χαράλαμπο Σολέα που μας μετέφερε όλες αυτές τις γνώσεις που απέκτησε μέσα από την πολύχρονη εμπειρία και εκπαίδευση του. Σε ευχαριστώ για όλα δάσκαλε για αυτό το πανέμορφο ταξίδι στη γνώση!!!! Nektarios Demetriou

Ο Νεύρο Γλωσσικός προγραμματισμός (NLP) και η συμβουλευτική ζωής ( life coaching) είναι ίσως για τους περισσότερους το τέλος μιας παλιάς εποχής και το ξεκίνημα μιας καινούργιας, μια εποχή γεμάτη με γνώση, Εργαλεία, τεχνικές και πάνω απ όλα μια πολύ καλή ευκαιρία για να κάνετε επιτέλους τις αλλαγές που θέλετε να κάνετε στη ζωή σας εδώ

και μήνες ακόμα και χρόνια.. Ο Χαράλαμπος θα φροντίσει με την επαγγελματικότητα του αλλά και την ευελιξία του να σας προσφέρει ό,τι καλύτερο μπορεί. Είναι πηγή γνώσης, εμπειρίας Όπως επίσης λύσεων και επιτυχιών! Αντιμετωπίζει τα πάντα με ταπεινότητα και ως επί το πλείστον είναι σπάνιο να βρείτε ανθρώπους και εκπαιδευτές στο δικό του επίπεδο. Τον συστήνω ανεπιφύλακτα. Spatariou Robert

### **Πληροφορίες για εγγραφή στο πρόγραμμα:**

Soleas Academy  
Χαράλαμπος Σολέας  
Τηλ. (+357) 99609886  
[www.soleas.eu](http://www.soleas.eu)  
Email: [soleastrainingsolutions@gmail.com](mailto:soleastrainingsolutions@gmail.com)

--	--

### **Βιογραφικό Εκπαιδευτή:**

Ο Χαράλαμπος Σολέας είναι Ψυχοθεραπευτής (ΕΑΡ), Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (ΕΕΣ), Εκπαιδευτής Υπνοθεραπείας, Νεύρο Γλωσσικού Προγραμματισμού, Life Coaching, Σεμιναρίων Προσωπικής και Επαγγελματικής Ανάπτυξης.

Είναι διεθνής εκπαιδευτής Υπνοθεραπείας του NLP (Neuro Linguistic Programming) και του Coaching και είναι ένας από τους λίγους που παρέχει πιστοποιημένες λύσεις NLP και Coaching για μεμονωμένους και εταιρικούς πελάτες στην Κύπρο και Ελλάδα πάνω από μία δεκαετία.

Εκπαιδεύτηκε από τους καλύτερους εκπαιδευτές του κόσμου όπως: Richard Bandler (co-developer of NLP), R. Frank Pucelik (co-developer of NLP), Tony Robins, Terence Watts, Bob Proctor, Paul Mc Kenna είναι μερικοί από αυτούς.

Παρέχει συνεδρίες Ψυχοθεραπείας, Υπνοθεραπείας και προσωπικής συμβουλευτικής (Coaching) για συναισθηματικά, προσωπικά, ψυχοσεξουαλικά προβλήματα, προβλήματα σχέσεων, εργασίας, κακών συνηθειών, εξαρτήσεων κ.α.

Έχει εκπαιδεύσει πάνω από 1500 ανθρώπους και πολλά στελέχη εταιριών σε ανάλογες εκπαιδεύσεις (training).

Διαθέτει πολυετή πείρα γεγονός που επικυρώνει την υψηλή ποιότητα της διδασκαλίας του με στόχο κάθε πελάτη και μαθητή του, να εφοδιαστεί με τεχνικές και γνώσεις για να αλλάξει την ζωή του.

Καλείται συχνά σε τηλεοπτικές εκπομπές και σε οργανωμένες διαλέξεις και μαθήματα στα θέματα που διδάσκει.

**Κατέχει:**

- Μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία της υγείας από Cardiff University UK
- Πτυχίο στην Εγκληματολογία από University of Greenwich UK
- Ανώτερο Δίπλωμα στην Υπνοθεραπεία με Ψυχοθεραπεία από Essex Institute UK
- NLP Trainer Certification from Meta Institute USA
- NLP Trainer Certification from FNLP USA
- Life Coaching Trainer Certification from AC UK
- Δίπλωμα in Managing from Management Institute UK
- First Aid Trainer Certification from RT International
- Πιστοποιημένος εκπαιδευτής από Αν.ΑΔ (Αρχή Ανάπτυξης Ανθρωπίνου Δυναμικού Κύπρος)

